



# „Suchet mein Angesicht“ Ps 27,8

Rahmenordnung des kirchlichen Angebots von Exerzitien

# Ziel geistliches Leben

- Christus kennenzulernen, ihm immer ähnlicher zu werden, ihm nachzufolgen und in seiner Gegenwart tiefer hineinzuwachsen
- Jesus selbst ist der Weg – die Gläubigen sind eingeladen
  - Sich an ihm zu orientieren
  - Sich von ihm formen zu lassen
  - Von ihm in der Vollmacht seines Geistes senden zu lassen

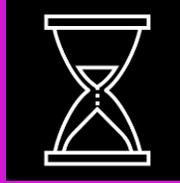
# Ziel geistliches Leben

- Jedes geistliche Leben soll ein mündiges Leben sein und jede geistliche Übung ist darauf ausgerichtet, in dieser Mündigkeit zu wachsen
- Mündigkeit ist
  - Freiheit und Selbstverantwortung
  - Ausrichtung auf Gottes Wort und Sendung

# Was sind Exerzitien

Alle öffentlichen Angebote, bei denen  
**Einzelne** oder **mehrere Gläubige** zielgerichtet  
von anderen Gläubigen **angeleitet** werden  
und sich innerhalb eines **definierten Zeitraums** (mindestens drei  
Übernachtungen)  
in einem dafür **vorgesehenen Haus** aufhalten

# Ziel der Exerzitien



Exerzitien eröffnen Räume und  
zeiten für das geistliche Wachsen  
eines Menschen



Exerzitien orientieren sich an der  
Heiligen Schrift und der  
geistlichen Tradition der Kirche



Exerzitien haben das Ziel, das  
geistliche Leben zu fördern

# Elemente der Exerzitien



Persönliches Gebet  
Geistliche Betrachtung der  
Heiligen Schrift



Zeiten der Stille

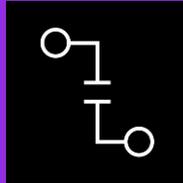


Reflexion in  
Begleitgesprächen

# Weitere Merkmale



Unterschiedliche Zielgruppen



Unterschiedliche Funktionen

- Entwicklungsorientiert
- Entscheidungsorientiert
- Stabilisierungsorientiert



Vielfalt an geistliche  
Traditionen

# Begleitung von Exerzitien

- Exerzitien sind **kein Mittel der allgemeinen Pastoral**
- Weihe, Gelübde, Beauftragung oder einer anderen Form kirchlicher Indienstnahme stellen **keine ausreichende Befähigung** zur Begleitung von Exerzitien dar
- Grundlage:
  - lebendiges, reflektiertes **eigenes geistliches Leben**
  - **Eigene Teilnahme** an Exerzitien und geistliche Begleitung

# Begleitung von Exerzitien

- **Grundkenntnisse** psychischer Dynamiken
- Es handelt sich um eine **asymmetrische Beziehung**
  - Hohe Verantwortung der Begleitperson
  - Missbrauchsgefahr
  - Persönliche Integrität ist erwartet
- Kontinuierliche **Weiterbildung, Supervision, Intervision**
- Qualifiziertes **Feedback** durch **Fachaufsicht**

# Ethos

- Ergänzend zu den ethischen Festlegungen für kirchliches Handeln:
  - Im **Mittelpunkt** steht der übende Mensch und dessen Gottessuche
  - Die Freiheit und die Selbstbestimmung der übenden Person sind immer zu respektieren
  - Es gilt das **Seelsorgegeheimnis** für Gespräche, Reaktionen in einer Gruppe, Vorkommnisse, die im Begleitgespräch mitgeteilt worden sind
  - Auch die Teilnehmende sollten darauf aufmerksam gemacht werden, alles vertraulich zu behandeln.
  - Niemals die übende Person zu einem Verhalten oder Entscheidung drängen – in keiner Weise Druck ausüben!

# Ethos

- Alle Aussagen und Handlungen der Begleitperson müssen so geartet sein, dass sie grundsätzlich auch **öffentlich wiederholt** werden könnten.
- Jede Intervention muss **begründet** werden können.
- Die Begleitperson handelt in **kirchlichem Auftrag** und stellt sich unter eine entsprechende Aufsicht.

# Verantwortung der Diözesen

- Eigene **Verfahren** zu entwickeln, um die Fachaufsicht über Exerzitien im bischöflichen Jurisdiktionsbereich sicher zu stellen.
- Der Diözesanbischof hat das Recht zu prüfen, ob die Begleitpersonen hinreichend **qualifiziert** und/oder **ausgewiesen** sind

# Fachaufsicht Exerzitien

- Herstellung von **Materialien zur Information** und Unterscheidung für die Teilnehmenden
- **Beschwerdestelle**
- **Reflexionsgespräche** mit den Begleitpersonen
- Sicherstellung, dass die Begleitpersonen ausreichend **qualifiziert/ausgewiesen** sind, sich weiterbilden und Supervision für sich nutzen
- Sicherstellung zur Teilnahme an **Präventionsschulungen, erweitertes Führungszeugnis** und **Selbstverpflichtung. Unbedenklichkeitsbescheinigung**
- **Präventionsschulungen** anbieten
- Exerzitienhäuser bei der Erstellung eines **Schutzkonzeptes** unterstützen