



# SEHNSUCHT NACH MEE(H)R... EXERZITIEN AUF DER INSEL WANGEROOGE

18. Februar 2025 (Abendessen) bis 24. Februar 2025 (Frühstück)  
Haus Ansgar, Damenpfad 20, 26486 Wangerooge

Aus dem Boot aussteigen und der Sehnsucht Raum geben. Den Alltag auf dem Festland zurücklassen und sich treiben lassen im Wechsel der Gezeiten. Und „wenn ich ganz still bin kann ich von meinem Bett aus das Meer rauschen hören“ (Dorothee Sölle). Exerzitien auf der Insel Wangerooge laden dazu ein, der eigenen Sehnsucht nachzugehen und die Begegnung mit Gott zu suchen. Im Blick auf das eigene Leben und in der Betrachtung biblischer Texte, die von Meer und Weite sprechen, auf Gottes Wort hören.

Leitung:

Dr. Wolfgang Hartmann, Priester  
Dorothee Stitz, Pastoralreferentin

Kosten:

702 € EZ/VP  
zzgl. eigene An- und Abreise und  
Kurtaxe von 3,50 EUR/Tag.

Weitere Informationen:

dorothee.stitz@bistum-fulda.de  
0661 87-489  
wolfgang.hartmann@bistum-fulda.de  
0661 87-628

- Ankommen in der Winterruhe der Insel
- Betrachtungszeiten und Meditation in der Stille
- persönliche Begleitgespräche
- gemeinsame und persönliche Gebetszeiten
- tägliche Eucharistiefeier mit spirituellem Impuls
- Körperwahrnehmung
- durchgehend Stille und Schweigen

Anmeldung bis 15.12.2024  
über Forms:



[www.bistum-fulda.de](http://www.bistum-fulda.de)



**KATHOLISCHE  
KIRCHE**  
BISTUM FULDA