

# Kommunikation<sup>3</sup>

3x Kommunikation erleben

Zum diesjährigen Studientag bzw. Jahrestreffen am **Mittwoch, 20.11.2024** der AG Geistliche Begleitung laden wir herzlich und sehr kommunikativ ein 😊

Schaut man auf die Wortbedeutung von Kommunikation, spuckt Wikipedia folgendes aus:  
„Kommunikation (lateinisch communicatio ‚Mitteilung‘) ist der Austausch oder die Übertragung von Informationen, die auf verschiedene Arten (verbal, nonverbal und paraverbal) und auf verschiedenen Wegen (Sprechen, Schreiben) stattfinden kann.“

Wir wollen mit euch mindestens 3 verschiedene Zugänge der Kommunikation zusammen beschreiten:

- Mit der Bibel in Kommunikation kommen
- Mit sich selbst
- Im Miteinander

## **Ablauf:**

Begrüßung

Körperwahrnehmung (ein wesentlicher Faktor der Kommunikation ist das „Hören“! – auf sich und seinen Körper hören...

Anleitung Vorstellungsrunde: Wie bin ich heute da?

Bibelteilen Lk 19, 11-28

1. Text vorlesen
2. Echo-Runde
3. Austausch entlang folgende Fragen:
  - Was habe ich eigentlich gehört?
  - Ausgehend von diesem Text, was heißt es für mich „gelungene Kommunikation“
4. Hört den Text noch einmal zusammen.

In Plenum jede Gruppe berichtet kurz „was heißt für uns gelungene Kommunikation“ - Moderationskarten

Impuls für die Besinnungszeit individuell, dazu Pause einbauen.

- Was heißt für mich „in Kommunikation zu mir selbst kommen“?
- Wann habe ich in letzter Zeit gelungene Kommunikation erleben?
  - o Was braucht es dafür?
- Wann habe ich in letzter Zeit misslungene Kommunikation erlebt?

- Kann ich Faktoren ausmachen, die das Misslingen begünstigt haben?

Emmausgang zu zweit Abschluss mit Gebet vor dem Essen.

Alexander Rolfes, Referent für Glaubenskommunikation im Seelsorgeamt Osnabrück:

**„Von der Kunst, heiter zu bleiben“** – so lautete die Überschrift einer Ausgabe der Wochenzeitung „DIE ZEIT“ im vergangenen Jahr.

Der Begriff "Heiterkeit" provoziert ein Jahr später immer noch oder möglicherweise umso mehr, jedoch beschreibt er einen fast vergessenen Gemütszustand, der unerwartete Ereignisse als Chancen für persönliches und spirituelles Wachstum betrachtet. Ein Nachmittag mit **Impulsen zum Nachdenken über die eigene Kommunikationshaltung**

### **Plenum: Resonanz und Informationen**

- Studientage/Treffen der AG
  - Nach einer Resonanzrunde haben wir folgendes Vorgehen für die AG überlegt:
    1. Es soll einmal jährlich ein Präsenztreffen der AG geben
    2. Über Zoom werden wir uns nur bei Bedarf treffen, aber nicht mehr mit einem festen Termin
    3. Auch der Termin für das Präsenztreffen soll flexibel gehalten. **Für 2025 findet ein Treffen am Do, 25. Juni statt!**
    4. Die Präsenztreffen werden bistumsintern organisiert und ausgerichtet (mit bistumsinternen Referenten bzw. durch die Referenten des geistlichen Lebens)
    5. Fortbildungen sollen explizit für geistliche Begleiter\*innen angeboten werden. Diese werden allerdings für Interessierte geöffnet. Ein 2-Jahres-Rhythmus wird angestrebt. Die Fortbildung 2025 steht unter dem Stichwort: „Umgang mit geistlichem Macht-Missbrauch“ mit Dr. Hannah Schulz in Lingen
- Exerzitien im Alltag
  - Auf der Homepage werden verschiedene Angebote gesammelt. Ein Angebot der Nord-ADDES wird es nicht mehr in der gewohnten Regelmäßigkeit geben.
- Schulung geistlicher Missbrauch
  - Am 05.03.25 (Aschermittwoch) findet in Kooperation mit der Präventionsstelle eine erste Präventionsschulung für das Thema „geistlichen Missbrauch“ statt
- Homepage: gerne veröffentlichen wir eure Angebote