

## KURS GEISTLICHE BEGLEITUNG

Dieser Kurs eignet sich für Christinnen und Christen, die in kirchlichem Auftrag haupt- oder ehrenamtlich in der Seelsorge tätig sind. Er erfordert die Bereitschaft, den eigenen geistlichen Übungs- und Reifungsweg zu reflektieren sowie die Kompetenzen in der Begleitung auf spirituell-theologischem Gebiet zu erweitern. Bei der Ausbildung richten wir uns nach den Grundlagen der Deutschen Bischofskonferenz (Die deutschen Bischöfe, Nr. 39).

## ZIEL DES KURSES

- Befähigung zur Geistlichen Begleitung von Einzelnen und Gruppen
- Weiterentwicklung der eigenen spirituellen Lebensgestaltung, um so das persönliche Charisma in Kirche und Gesellschaft zur Verfügung zu stellen

## INHALTE

Der Kurs folgt der Dynamik der Exerziten nach Ignatius von Loyola und schöpft aus vielfältigen christlichen Quellen.

- Theologische, spirituelle, psychologische Impulse
- Grundhaltungen spiritueller Wegbegleitung
- Biografie des eigenen geistlichen Weges
- Unterscheidung und Entscheidung auf dem geistlichen Weg
- Gesprächsführung und Kommunikation in der Geistlichen Begleitung
- Gruppenphasen/Gruppendynamik
- Prävention von sexuellem und geistlichem Missbrauch
- Abgrenzung zu anderen Formen der Begleitung und Beratung

Bildnachweis: pixabay

## BESTANDTEILE DES KURSES

Die **Kurseinheiten** finden jeweils von Montag 14 Uhr bis Donnerstag 13 Uhr im Exerzitenhaus St. Paulus, Leitershofen statt

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 1. Einheit:   | 05. – 08.05.2025    |
| 2. Einheit:   | 07. – 10.07.2025    |
| Exerzientage: | 21. – 25.09.2025    |
| 3. Einheit:   | 10. – 13.11.2025    |
| 4. Einheit:   | 19. – 22.01.2026    |
| 5. Einheit:   | 11. – 14.05.2026    |
| 6. Einheit:   | 29.06. – 02.07.2026 |

Teilnahme an **Einzelexerziten** (6 – 10 Tage) wird von den Teilnehmenden selbst organisiert

**5 Regionalgruppentreffen** (je 3 Stunden) zwischen den Kurseinheiten

**Praktikum** in der Begleitung von Exerziten im Alltag, Exerziten- oder Meditationstagen oder einem anderen spirituellen Angebot

eigene **Geistliche Begleitung**

**persönliche Gebetspraxis**

## LEITUNG

Sr. Martha Lang OSF, Geistliche Begleiterin, Exerzitenbegleiterin, Referentin im Exerzitenhaus Leitershofen ([MLang@exerzitenhaus.org](mailto:MLang@exerzitenhaus.org))

Jonas Weinzierl, Geistlicher Begleiter, Exerzitenbegleiter, Heilpraktiker für Psychotherapie, Leiter des Exerzitenbereichs Schloss Fürstenried ([JWeinzierl@eomuc.de](mailto:JWeinzierl@eomuc.de))

## KOSTEN

€ 2.100,00

Kooperationsveranstaltung der Diözese Augsburg und der Erzdiözese München und Freising

## RÜCKMELDUNG

Ich interessiere mich für den Kurs Geistliche Begleitung 2025/2026 und bitte um Zusendung des Fragebogens für das Bewerbungsverfahren.

Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon / Telefax

E-Mail

Datum, Unterschrift

**oder** direkt per **E-Mail** schreiben an [info@exerzitenhaus.org](mailto:info@exerzitenhaus.org)

Nachdem der von Ihnen ausgefüllte Fragebogen bei uns eingegangen ist, erhalten Sie von uns zeitnah eine Mitteilung und gegebenenfalls eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch. Danach erfolgt die endgültige Zu- oder Absage. Der Ausbildungskurs ist begrenzt auf 20 teilnehmende Personen.

An das Diözesan-Exerzitienhaus  
St. Paulus, Leitershofen  
Postfach 10 15 37  
86005 Augsburg



Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0  
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org  
www.exerzitienhaus.org

# ANFAHRT



**BAHN:** Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen, Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

**PKW:** Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025 / 2026

KURS  
GEISTLICHE  
BEGLEITUNG



*Da.sein*