



Fortbildung für  
ehrenamtlich Engagierte

# Exerzitien im Alltag leiten lernen

**11.-13.10.24 und 16.11.24**

Vechta



Fachstelle für Pastorale  
Bildung und Begleitung



**KATHOLISCHE  
KIRCHE**  
IM OLDENBÜRGER LAND  
BISTUM MÜNSTER



## Fortbildung für ehrenamtlich Engagierte

# Exerzitionen im Alltag leiten lernen

Exerzitionen im Alltag sind eine bewährte Möglichkeit, sich mitten im Alltag eine geistliche Intensivzeit zu gönnen und mit anderen dazu auszutauschen. Die Fortbildung richtet sich an ehrenamtlich Engagierte, die Exerzitionen im Alltag als Teilnehmende bereits kennen gelernt haben und interessiert sind, selbst Kurse vor Ort anzubieten und zu leiten.

Im Kurs üben wir uns darin, über unseren Glauben zu sprechen. Sie lernen, wie ein Gespräch in der Gruppe geführt wird und worauf es bei einem achtsamen Austausch in kleinen und großen Runden ankommt. Sie bekommen Hinweise, wie Sie Gruppentreffen aufbauen und gestalten können. Wir reflektieren, welche Prozessschritte sich für den geistlichen Weg des Einzelnen und der Gruppe bewährt haben. Wir schauen auf die konkreten Materialien und Sie bekommen Hilfestellungen zur praktischen Durchführung eines Exerzitenkurses. Einzelne Elemente probieren wir aus – als Teilnehmende und Anleitende. Schließlich geht es darum, wie Sie erfolgreich für Ihr Angebot werben können.

**Modul 1** Fr, 11.10.2024, 17.00 Uhr – So, 13.10.24, 13.00 Uhr  
St. Antoniushaus (Klingenhagen 6, 49377 Vechta)

**Modul 2** Sa, 16.11.2024, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr  
BDKJ Jugendhof Vechta (Moorkamp 21, 49377 Vechta)

**Referenten** Dr. Annette Höing, Dr. Stephan Trescher

**Kosten** 110,00 Euro (für beide Module)

**Anmeldung** bis 20.08.2024 unter [info@ka-fachstelle.de](mailto:info@ka-fachstelle.de)

EINE EINRICHTUNG DER STIFTUNG KARDINAL VON GALEN

**Fachstelle für Pastorale Bildung und Begleitung**

Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg

[info@ka-fachstelle.de](mailto:info@ka-fachstelle.de) · 04471 – 188-2000

[www.ka-stapelfeld.de/fachstelle](http://www.ka-stapelfeld.de/fachstelle)