



### **„Denn bei Dir ist die Quelle des Lebens“ (Ps 36). Ignatianische Exerzitien**

Die Beziehung zwischen Gott und Mensch kann durch „geistliche Übungen“ vertieft werden. Bei dieser Form des Betens kann der Mensch einen klaren Blick auf das eigene Leben empfangen. So wächst die Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen, zu lieben und zu handeln.

Folgende Elemente strukturieren die Tage: durchgängiges Schweigen, Zeit zum Meditieren mit biblischen Texten, gemeinsame Gebetszeiten, ein tägliches Begleitgespräch, gemeinsame Mahlzeiten, tägliche Eucharistiefeier. Die freie Zeit kann in der schönen Landschaft im Billelatal verbracht werden.

Das Angebot richtet sich an Christ:innen, die sich auf Neues einlassen möchten. Auch in Exerzitien Ungeübte sind herzlich willkommen.

**Ort:** Niels-Stensen-Haus, Billeweg 32, 21465 Wentorf bei Hamburg. Es handelt sich um ein schönes und gepflegtes Haus der Jugend im Erzbistum Hamburg. Die Zimmer sind einfach (WC/Dusche auf dem Flur), die Küche bereitet leckeres, vegetarisches Essen.

**Beginn:** Freitag, 9. August 2024 um 18.30 Uhr mit dem Abendessen (Anreise ab 17.30 Uhr)

**Ende:** Freitag, 16. August 2024 um 13.30 Uhr (nach dem Mittagessen)

#### **Begleitung:**

- Gisela Rutz, Referentin für Bibelpastoral im Erzbistum Hamburg (bis 2023), Logotherapeutin, systemisch-integratives Coaching.
- Pater Christian Modemann SJ, Priester, Geistlicher Begleiter, Leiter der KGI Hamburg.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 Personen beschränkt. Für alle, die bisher noch keinen Kontakt zum Begleitteam hatten, ist ein persönliches Vorgespräch notwendig.

**Kosten:** 520 EUR, incl. Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung. Mit der Bestätigung der Anmeldung wird um eine Anzahlung von 220 EUR gebeten. Sollten Sie nach dem 15. Juni 2024 Ihre Anmeldung zurückziehen und der Platz nicht mehr neu vergeben werden können, wird die Anzahlung für anfallende Kosten einbehalten. Eine Ermäßigung der Kursgebühr ist auf Nachfrage möglich.

Die **Anreise** ist selbständig zu organisieren, z.B. von Hamburg Hbf mit der S21 bis Bahnhof Reinbek, danach 10 Minuten Fußweg bis zum Niels-Stensen-Haus.

**Anmeldung** bitte bis zum 1.6.2024 unter [info@kgi-hh.de](mailto:info@kgi-hh.de) - Ein Angebot der KGI Hamburg.