

BEZIEHUNGSWEISE – SO SIND
DIE EXERZITIEN ÜBERSCHRIEBEN.

BEZIEHUNGEN GESTALTEN SICH
IN UNTERSCHIEDLICHER WEISE.

MANCHMAL FÜHLEN WIR UNS
EINGELADEN UND ZUGEHÖRIG.

ABER ES KANN AUCH
KOMPLIZIERT WERDEN.

BEZIEHUNGEN BRAUCHEN
AUFMERKSAMKEIT UND HIN UND
WIEDER AUCH GEDULD.

BEZIEHUNGEN AUF DIE MAN
BAUEN KANN, ZEICHNEN SICH
DURCH ZUVERLÄSSIGKEIT UND
TREUE AUS.

DESHALB VERHEISST UNS
GOTT FÜR "JETZT UND IMMER"
DA ZU SEIN.

Wir möchten Sie ermutigen, dass Sie Kontakt
aufnehmen: mit sich selbst, mit Gott und
mit anderen Glaubenden und Suchenden, mit
denen Sie über Ihre Erfahrungen und Fragen
ins Gespräch kommen können.

Viele Menschen haben Bedenken, dass sie
Vorkenntnisse mitbringen oder andere Vor-
aussetzungen erfüllen müssten. Keine Sorge:
Alltagsexerzitien sind für alle da, die sich
auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen einfach täglich etwas Zeit für
Stille und Gebet.

Und Sie sind nicht allein!

EXERZITIENBÜCHER

Zu dem Thema „BEZIEHUNGSWEISE“ wurde das
Exerzitienbuch 2024 erstellt von MitarbeiterInnen
der Erzdiözese Bamberg und des Kirchenkreises
Bayreuth. Die Alltagsexerzitien laden im Jahr 2024
ein, den Weg des gemeinsamen Betens, des Austau-
sches und der Meditation zu gehen. Dabei gewinnt
auch die Ökumene von innen her Kraft.

Die Exerzitienbücher sind **ab Anfang Januar 2024**
zum Preis von 6 Euro erhältlich:

Bestellungen für das **Erzbistum Bamberg** richten Sie bitte an:

Referat Spiritualität in der Hauptabteilung Seelsorge
Projekt Ökumenische Alltagsexerzitien
Jakobsplatz 5 | Postfach 10 02 61
96049 Bamberg
Tel.: 0951 502-1548
Fax: 0951 502-1619
allex@erzbistum-bamberg.de
www.alltagsexerzitien.de



Kirchengemeinden, Gruppen und Einzelpersonen aus dem
Kirchenkreis Bayreuth und darüber hinaus erhalten die
Exerzitienbücher beim Gottesdienst-Institut:

Gottesdienst-Institut der
Evang.-Luth. Kirche in Bayern
Postfach 44 04 45 | 90209 Nürnberg
Tel.: 0911 81002-312
Fax: 0911 81002-300



Bitte bestellen Sie möglichst im Online-Shop:
shop.gottesdienstinstitut.org/spiritualitat.html

beziehungsweise



**FASTENZEIT/
PASSIONSZEIT**

2024



ökumenische **Alltagsexerzitien**

ÖKUMENISCHE ALLTAGSEXERZITIEN FÜR
GRUPPEN UND EINZELPERSONEN



Die Wochen der Exerzitien laden ein, sich mit dem Thema „**BEZIEHUNGSWEISE**“ in folgenden Schritten zu beschäftigen:

- 1. Woche: Willst du mit mir gehen?
- 2. Woche: Du nimmst mich wie ich bin
- 3. Woche: Es ist gerade kompliziert
- 4. Woche: Beziehungen pflegen und vertiefen
- 5. Woche: Für jetzt und immer

FOLGENDE MÖGLICHKEITEN DER BEGLEITUNG BIETEN WIR FÜR SIE AN:

WÖCHENTLICHE TREFFEN IN EINER GRUPPE

In den Gemeinden und Pfarreien des Kirchenkreises Bayreuth und des Erzbistums Bamberg finden sich (ökumenische) Gruppen, die durch ausgebildete Haupt- oder Ehrenamtliche begleitet werden. Hier erhalten Sie inhaltliche Impulse und werden auf die kommende Woche eingestimmt. Außerdem können Sie von Ihren Erfahrungen erzählen und gemeinsam nach Antworten auf Ihre Fragen suchen.

Nähere Informationen erhalten Sie über Ihre Kirchen-/Pfarrgemeinde.

Auch über das Internet können Sie erfahren, wo sich in Ihrer Nähe eine Exerziengruppe treffen wird:
<https://alltagsexerzitien.de/teilnehmen/gruppen/>



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.alltagsexerzitien.de



ONLINE-EXERZITIEN

Einzelpersonen sind herzlich eingeladen, den Weg der ökumenischen Alltagsexerzitien als Internetexerzitien zu gehen. Täglich erhalten die Teilnehmenden einen Impuls per E-Mail. Wer möchte, kann sich wöchentlich mit einer geistlichen Begleiterin oder einem geistlichen Begleiter austauschen. Die Internetplattform ist barrierefrei gestaltet und somit auch für Blinde und Sehbehinderte zugänglich.

Die Anmeldung zu den Internetexerzitien ist unter www.oekumenische-alltagsexerzitien.de ab Februar 2024 möglich. Dort finden Sie auch alle weiteren wichtigen Informationen.



ANSPRECHPARTNERINNEN FÜR DIE ONLINE-EXERZITIEN:

Pastoralreferentin Susanne Grimmer
Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg
Tel.: 0951 502-2130
E-Mail: susanne.grimmer@erzbistum-bamberg.de

Pfarrerin Doris Otminghaus
Bibelwelten e. V.
Tel.: 0160 1889818
E-Mail: doris.otminghaus@elkb.de

ÖKUMENISCHE ALLTAGSEXERZITIEN FÜR BLINDE UND SEHBEHINDERTE MENSCHEN

Die ökumenischen Alltagsexerzitien stehen auch blinden und sehbehinderten Teilnehmenden offen. Das Buch zu den Alltagsexerzitien ist auch als DAISY-Hörbuch zum Preis von 6 Euro erhältlich.

Bestelladresse:
Blinden- und Sehbehindertenseelsorge
der Evang.-Luth. Kirche in Bayern
Egidienplatz 33 | 90403 Nürnberg
Tel.: 0911 81005455
info@bss-bayern.de
www.bss-bayern.de

ANSPRECHPARTNER:

Pastoralreferentin Regine Schramm
Tel.: 0911 7940398
E-Mail: regine.schramm@t-online.de

Kirchenrat Gerald Kick
Tel.: 0911 81005455
E-Mail: gerald.kick@bss-bayern.de

Blinde und sehbehinderte Menschen sind ebenso herzlich eingeladen, sich einer Gemeinde anzuschließen oder an den barrierefreien Online-Exerzitien teilzunehmen.